

खेती से जगाई गई 8050 किंवटल गेहूं की खरीद का लक्ष्य रखा गया है। बैठक में कृषि मंत्री प्रो. चंद्र कुमार, उप मुख्य सचिव केवल सिंह पटनाया, विधायक संजय निपुण जिंदल, निदेशक कृषि कुमुद सिंह, कृषि विपणन बोर्ड सचिव हेमिस नेगी, मुख्यमंत्री ओएसडी गोपाल शर्मा तथा अनवरिष्ठ अधिकारी मौजूद थे।

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| परियोजना प्रबंधन इकाई, सोलान ने अब तक 18 सिंचाई परियोजनाओं को पूरा कर लिया है जिसमें से 10 सिंचाई परियोजनाओं को किसान विकास संघों को सौंप दिया है। इन 18 सिंचाई परियोजनाओं का कुल कवरेज क्षेत्र लगभग 386.88 हेक्टर और लगभग 1186 किसान लाभार्थी मान्यित हो रहे हैं। इसके साथ ये चारों जिले | परियोजना प्रबंधन इकाईयों ने अब तक सबसे अग्रतः इक्के बाद जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर ने अब तक 11 सिंचाई परियोजनाओं को पूरा किया जिसमें से 3 को किसान विकास संघों को सौंप दिया वहीं जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, हमीरपुर ने अब तक 5 सिंचाई परियोजना को पूरा किया है। |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

महत्त्वपूर्ण योगदान दिया है। कृषि विभाग से रजनीश शर्मा, अनित भूषण, सपन ठाकुर, विवेक कर्मा और अन्य प्रमुख अधिकारी भी विशेषज्ञ टीम के साथ उपस्थित रहे। विशेषज्ञ टीम के द्वारा जिला परियोजना प्रबंधक, मंडी, खंड परियोजना प्रबंधक, मंडी, खंड परियोजना प्रबंधक, मंडी, खंड उपस्थित अधिकारियों के साथ से बैठक का आयोजन किया गया। इसके उपरांत सिंचाई परियोजना कुडवा से सोमल रोपा, उडवा सिंचाई परियोजना तक्वाड और खलका का दौरा किया, लाभार्थी किसानों और कृषक विकास संस्थानों के सदस्यों से विस्तृत चर्चा की गई। इसके साथ ही प्रिंटल आउट लेव सुन्दर नगर का भी दौरा किया गया।

जायका डेलिगेट्स जिला परियोजना प्रबंधन इकाई पालमपुर के दौर पर



**“स्वस्थ भोजन को है उगाना, अपने कल को है उज्जवल बनाना”**

# जिला परियोजना प्रबंधन इकाई मंडी के बढ़ते कदम, 19 सिंचाई परियोजना को किया पूरा

**मण्डौ।** जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी ने अब तक 74 एसडीपी तैयार कर ली हैं और 65 एसडीपी को किसान विकास संघ द्वारा अनुमोदित किया जा चुका है। इन 65 में से 6 एसडीपी को जनवरी महीने में अनुमोदित किया गया।

खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, सरकाघाट द्वारा 15 जनवरी 2025 को जिला परियोजना प्रबंधक, मंडी की उपस्थिति में एफआईएस घुलाणु को स्थानीय किसान विकास संघ को आगे के संचालन और रखरखाव के लिए सौंपा गया, इस सिंचाई परियोजना का कुल कमांड क्षेत्र लगभग 7.36 हेक्टेयर है इसके बनने से 56 किसान परिवार लाभान्वित होंगे। इस

सिंचाई परियोजना में एक बुनियादी इंजीनियरिंग कौशल शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें किसानों को सिंचाई योजना के संचालन और रखरखाव के बारे में जानकारी दी गई।

खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी द्वारा सियां री कुहल का निर्माण करवाकर इसको भी दिनांक 22 जनवरी 2025 को स्थानीय किसान विकास संघ को सौंप दिया, इस सिंचाई परियोजना के निर्माण में लगभग 51 लाख रुपये का खर्चा हुआ जिससे 600 मीटर मुख्य कुहल और 900 मीटर जल वितरण

कुहलों का निर्माण करवाया गया। इसके बनने से 70 लाभार्थी परिवारों की 25. 39 हेक्टर भूमि में पानी की सुविधा हुई। अब तक जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी के द्वारा 10 सिंचाई परियोजनाओं का निर्माण कार्य पूरा करके स्थानीय किसान

विकास संघों को सौंप दिया है।

जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी के अंतर्गत आने वाले खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, कुल्लू के द्वारा 60 प्रतिभागियों को पालमपुर कृषि विश्वविद्यालय के सब्जी फार्म, सोयाबीन प्रसंस्करण

इकाई, कृषि संग्रहालय, कृषि प्रौद्योगिकी सूचना केंद्र और सीएसआईआर-आईएचबीटी में किसानों का भ्रमण करवाया ताकि किसान खेती करने के नये गुर सिख कर उनको अपने खेतों में अपनार्यें ताकि उनको आर्थिकी में लाभ हो सके। पीएमसी विशेषज्ञों द्वारा इस

माह जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी के अंतर्गत आने वाली विभिन्न सिंचाई परियोजनाओं का दौरा जैसे एफआईएस खारखान खाद-लेहोटी, एफआईएस सुरथी-धाची, एफआईएस दधानाख्ख-कोट, एलआईएस कोटलू , एफआईएस थारस,

एफआईएस नरैनी और एफआईएस ब्रान बिहाल सेरी, इन परियोजनाओं में कृषि जा रहे निर्माण कार्यों का जायजा लिया गया ताकि निर्माण कार्यों में कोई भी कीटाही न बरती जाए और समय पर इन सिंचाई परियोजनाओं का कार्य पूरा हो सके।

जिला परियोजना प्रबंधक, मंडी के द्वारा इस माह लिफ्ट सिंचाई योजना योह का दौरा किया जिसमें सम्बंधित टेकेदार को हिरादयत दी गई कि इसको समय पर निर्माण कार्य पूरा किया जाए और निर्माण में कोई भी त्रुटि न हो इसके साथ ही मुख्य वितरण टैंक और भंडारण टैंक के हो रहे कार्यों का जायजा लिया गया।

जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, मंडी के अंतर्गत आने वाली विभिन्न सिंचाई परियोजनाओं का दौरा जैसे एफआईएस खारखान खाद-लेहोटी, एफआईएस सुरथी-धाची, एफआईएस दधानाख्ख-कोट, एलआईएस कोटलू , एफआईएस थारस,

## जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर के अंतर्गत चल रहे कार्य: एक नजर

**पालमपुर।** जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर के अंतर्गत खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, धर्मशाला के द्वारा एफआईएस त्रैम्बला कुहल का निर्माण कार्य पूरा करवाया, जिसका कमांड क्षेत्र 17.59 हेक्टेयर और इसके बनने से 85 परिवारों को लाभ मिलेगा और इसके निर्माण पर लगभग 42 लाख रुपये की लागत आई है। इस सिंचाई परियोजना का हस्तांतरण 28 जनवरी, 2025, को हिमाचल प्रदेश सरकार के उप मुख्य सचिवतक श्री केवल सिंह पञ्चनिया की उपस्थिति में कृषक विकास संघ को सौंपा गया। जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर में अब तक कुल 69 एसडीपी तैयार कर ली हैं। यह

एसडीपी वर्तमान में संबंधित केबीए द्वारा समीक्षा और अनुमोदन के अधीन हैं। इस माह में 11 एसडीपी को केबीए अनुमोदन प्राप्त किया है। बीपीएमयू धर्मशाला के तहत विभिन्न उप-परियोजनाओं के किसानों के लिए 15 से 20 जनवरी, 2025 तक शिताके की खेती

पर छह दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसके बाद 21 से 22 जनवरी, 2025 तक शिताके मशरूम के कटाई उपरांत प्रबंधन पर दो दिवसीय प्रशिक्षण आयोजित किया गया। 28 जनवरी 2025 को बीपीएमयू धर्मशाला के संबंध में एफआईएस नन्हियां कुहल

में नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया जिसमें किसानों को परियोजना में चल रही विभिन्न गतिविधियों की जानकारी दी गई। जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर के विभिन्न खंड परियोजना प्रबंधन इकाइयों में चल रहे निर्माण कार्यों का पीएमसी विशेषज्ञों

के द्वारा साइटों का दौरा किया, जिसमें खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर के तहत एफआईएस गर्तुहल, एफआईएस कटुहल, एफआईएस दादुल और वीएमएफ भट्ट, खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, धर्मशाला के तहत एफआईएस रिदुआन कुहल

और एफआईएस त्रैम्बला कुहल और खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, चंबा के तहत एफआईएस सारुल, एफआईएस ओसलजमुरा, एफआईएस संचनी और एफआईएस मेरु शामिल हैं। जिला परियोजना प्रबंधन इकाई, पालमपुर में जायका विशेषज्ञ श्री तोमू शिकिदा

और सुश्री काओरी ओसाने ने हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण संवर्धन परियोजना (चरण-1) का मूल्यांकन करने के लिए कांगड़ा जिले का दौरा किया। 2020 तक कार्यान्वित की गई इस परियोजना का उद्देश्य सिंचाई सुविधाओं को बढ़ाना

और किसानों पर उनके सामाजिक-आर्थिक प्रभाव का आकलन करना था। अपने दौर के दौरान, टीम ने विभिन्न सिंचाई योजनाओं का निरीक्षण किया और बीपीएमयू पालमपुर, देहरा और धर्मशाला के तहत किसानों से बातचीत की। विशेषज्ञों ने चरण-1 के तहत निर्मित और अब किसान उत्पादक कंपनियों (एफपीसी) द्वारा प्रबंधित पंपरोला और भट्ट में संग्रह केंद्रों की भी समीक्षा की, जिससे जागरूकता बढ़ी है और किसानों के लिए उचित मूल्य सुनिश्चित हुआ है। इसके अतिरिक्त, टीम ने पालमपुर में शिताके प्रशिक्षण और खेती केंद्र का दौरा किया, और शिताके की खेती और नवीन कृषि तकनीकों को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका को स्वीकार किया।



जायका डेलिगेटस कोलेक्शन सेंटर पंपरोला (पालमपुर) का दौरा करते हुए।



खंड परियोजना प्रबंधन इकाई धर्मशाला की बहाव सिंचाई योजना सल्ली भलेड़ कुहल का निरीक्षण करते हुए।



शिताके कल्टीवेशन ट्रेनिंग सेंटर (पालमपुर) में के किसानों के लिए प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

## नुक्कड़ नाटकों से दी प्रोजेक्ट गतिविधियों की जानकारी

**बिलासपुर।** हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना-2 के तहत खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, बिलासपुर की ओर महासंगम थिएटर ग्रुप बिलासपुर के कलाकारों द्वारा छः उठाऊ सिंचाई परियोजनाओं (भक्तपुर,

इस दौरान किसानों को नुक्कड़ नाटकों के माध्यम से जायका परियोजना के उद्देश्यों और फसल विविधीकरण के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। नुक्कड़ नाटकों की मदद से न केवल किसानों को अपनी स्थानीय भाषा में सभी

निवारण मौके पर करके उनको प्रोत्साहित भी किया जाता है, ताकि किसान सभी बातों को समझ कर अपने लिए योजनाओं का चयन करके अपनी आर्थिकी में वृद्धि कर सकें। इस दौरान इन सिंचाई परियोजनाओं में खंड



बीपीएमयू बिलासपुर के एलआईएस सुसनाल में नुक्कड़ नाटक का किया आयोजन

बेहरन झरेडी, सुसनाल, भयाराल, तरोंतरा और छकोह) में नुक्कड़ नाटकों का आयोजन 20 जनवरी से 22 जनवरी तक किया गया।

गतिविधियों को समझने में सहायता मिलती है बल्कि इसके इलावा उपस्थित अधिकारी के द्वारा किसानों की सभी शंकाओं का

परियोजना प्रबंधक डॉ. देवेन्द्र सांख्यान, और परियोजना से जुड़े हुए अधिकारीगण और कृषक विकास संघ के प्रबंधन समिति के सदस्य मौजूद रहे।

**गोहर।** सिंचाई परियोजना गंधीमण-मझोटी का निर्माण कार्य को पूरा करके इस सिंचाई योजना को कृषक विकास संघ को सौंप दिया गया है। इस सिंचाई परियोजना का कुल कमांड क्षेत्र लगभग 14.91 हेक्टर और 168 लाभार्थी किसान परिवारों को इसके बनने से लाभ हुआ है, जहां पहले किसान ज्यादातर परम्परागत फसलें (गेहूं, मक्की और धान) ही उगाते थे अब वह सब्जियों की तरफ अपना रुझान दिखा रहे हैं। इसी को देख कर परियोजना

के अधिकारियों ने इस क्षेत्र को मॉडल स्थल के रूप में चिह्नित किया गया। इसके चलाई जा रही गतिविधि पी.एम.वी.आर.पी. और एस.एच.ई.पी. पहलों के लिए इस क्षेत्र के 1 हेक्टेयर भूमि में मटर की फसल का

है। किसानों के प्रोत्साहन के लिए इस क्षेत्र के 1 हेक्टेयर भूमि में मटर की फसल का

जिससे किसान मटर की खेती के बारे में और अधिक सीख सकें जैसे पंक्तिवर्षों में मटर लगाने के क्या फायदे हैं, बीज की मात्रा के बारे, दवाइयों का छिड़काव, मटर में कौन-कौन बीमारियां आती हैं उनका निवारण कैसे करना है ये सब किसानों को परियोजना के अधिकारियों द्वारा समय-समय पर प्रदर्शन प्लाट में जाकर समझाया जाता है। इन गतिविधियों का एक मात्र उद्देश्य है कि किसान परियोजना से पूरा लाभ लेकर अपनी आय को बढ़ा सकें।



बीपीएमयू गोहर की बहाव सिंचाई योजना गंधिमन मझोटी में लगाए प्रदर्शन प्लॉट लिए परियोजना की तरफ से अंतर्गत भी शामिल किया गया प्रदर्शन प्लाट भी लगाया है

## खंड परियोजना प्रबंधन इकाई ऊना ने दिया प्रशिक्षण

ऊना, हिमाचल प्रदेश फसल विविधीकरण प्रोत्साहन परियोजना जायका चरण - 2 के अंतर्गत खंड परियोजना प्रबंधन इकाई ऊना द्वारा एक दिवसीय प्रशिक्षण शिविर उप परियोजना बबेड़ में 35 किसानों ने भाग लिया। कृषि प्रसार अधिकारी वीर विवेक सिंह द्वारा किसानों को गृह वाटिका में प्याज की



बीपीएमयू ऊना के बबेड़ में एक दिवसीय प्रशिक्षण शिविर आयोजित

पनीरी आधुनिक तकनीक से लगाने की प्रक्रिया किसानों के साथ साझा की तथा जायका परियोजना में फसल प्रबंधन व परियोजना का रिक्तों बनाने व संपालने का प्रशिक्षण प्रदान किया। किसानों ने जायका परियोजना का आभार व्यक्त किया व परियोजना की सफलता में योगदान देने का आश्वासन दिया।

“स्वस्थ भोजन को है उगाना, अपने कल को है उज्जवल बनाना”

प्राकृतिक खेती है खुशहाल जीवन का आधार

माननीय मुख्यमंत्री अपने खाने के साथ-साथ सुखविंदर सिंह सुखू का अगले साल के लिए ये एलान कि प्रदेश के सभी कृषि फार्मों में प्राकृतिक खेती की जाएगी, जायका कृषि परियोजना प्रेरणास्रोत है। मुख्यमंत्री की इस सोच को हमने साकार रूप दिया है, जब उन्होंने 2024 के आरंभ में प्रोजेक्ट समीक्षा बैठक में प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने के निर्देश दिये थे। जायका परियोजना ने खरीफ मौसम, 2024 में 517 बीघा भूमि में फिंगर मिलेट्स की खेती अपने विभिन्न उप परियोजना के लाभार्थी किसानों के खेतों में प्रदर्शन प्लाट लगवाकर करवाई ताकि किसान इसकी खेती के बारे में सीख सकें और उस अनाज का उपयोग

अपने खाने के साथ-साथ अगले साल के लिए अपना खुद का बीज रख सकें। इसके अतिरिक्त, जायका कृषि परियोजना ने सुन्दरनगर के 'लाइव किचन' प्राकृतिक खेती उत्पादन का ही प्रयोग किया जा रहा है। ई-पत्रिका के इस अंक में हम प्राकृतिक खेती प्रदेश सरकार की नीति और इसके लिए उपयोगी अदाओं को बनाने की विधि भी बता रहे हैं। किसान अपने घर में इन सभी दवाइयों और खादों को बनाकर अपनी फसलों में इसका उपयोग करें ताकि किसान महंगी रासायनिक खादों और रासायनिक दवाइयों का उपयोग कम से कम करें जिससे पैसों के साथ-साथ अपने स्वास्थ्य और

दी गई हैं कि वो भी परियोजना के लाभार्थी किसानों को अपने प्रशिक्षण शिविरों में प्राकृतिक खेती करने लिए जागरूक करें ताकि जायका कृषि परियोजना भी प्रदेश सरकार की नीतियों को बढ़ाने में एक योगदानकर्ता की भूमिका निभाकर किसान परिवार की आय में वृद्धि करके, ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए अपनी आहुति प्रदान कर सकें। एक बार फिर से नववर्ष की मंगलमय शुभ कामनाओं सहित। डॉ. सुनील चौहान परियोजना निदेशक एवं प्रधान सम्पादक

उठाऊ सिंचाई परियोजना छकोह का कार्य प्रगति पर : डॉ. देवेन्द्र सांख्यान

बिलासपुर। फसल कार्य पूर्ण होने पर 74 किसान विविधीकरण प्रोत्साहन परिवार की लगभग 17.55 हेक्टर भूमि को पानी मिलेगा। इस उठाऊ सिंचाई परियोजना का मुख्य वैक, मेन लाइन, पम्प लगभग 70.54 लाख खर्च का निर्माण होगे। अब तक यहां के किसान

उपदान करके ये भी अपनी आर्थिकी को सुदृढ़ कर सकेगे। इस उठाऊ सिंचाई परियोजना का हाउस व डायवर्सन विवर का कार्य पूर्ण होने को है और साथ सिंचाई परियोजना को जल्दी

डॉ. देवेन्द्र सांख्यान ने परियोजना का दौर दिनांक 28 जनवरी 2025 को किया और निर्देश दिया कि परियोजना का कार्य अति शीघ्र पूर्ण करें, ताकि इस सिंचाई परियोजना को जल्दी



खंड परियोजना प्रबंधन इकाई, परम्परागत खेती करके अपने बिलासपुर के द्वारा कत्वाया जा जीवन का निर्वाहन कर रहे हैं रहा है। सिंचाई परियोजना का इसके बनने से सख्तियों का

में ही बिजली कनेक्शन का कार्य किसानों को सौंप कर परियोजना भी प्राप्ति पर है। खाइ की अगली गतिविधियों को यहां परियोजना प्रबंधक बिलासपुर लागू किया जा सके।

प्राकृतिक खेती में प्रयोग होने वाले घटक

बीजामृत कैसे बनाएं :- यह किसी भी प्रकार के बीज, पौध तथा कंद को पौध जर्नीट रोगों से बचाता है। यह बीजों के जाने की संभावना को बढ़ाता है तथा पौधों को नुकसानहीन अवस्थ में होने वाले रोगों एवं कीड़ों से बचाकर उनका संरक्षण करता है।

| क्र. सं. | सामग्री                      | मात्रा              |
|----------|------------------------------|---------------------|
| 1.       | पानी                         | 4 लीटर              |
| 1.       | गौमूत्र                      | 1 लीटर              |
| 3.       | गोंबर                        | 1 कि.ग्रा           |
| 4.       | घुना                         | 10 ग्राम            |
| 5.       | खेत की मंड या जंगल की मिट्टी | 50 ग्राम (1 मुट्ठी) |

**विधि :-** इन सभी सामग्रियों को अच्छी तरह से ड्रम में घोलें। इस घोल को 24 घंटे बोरी से ढककर छांव में रखने के बाद बीजों को भिगाएं। ध्यान रहे इस दौरान इस घोल को सुबह शाम 2-2 मिन्ट घोलना है।  
**याद रखें :-** बुआई से 24 घंटे पहले बीजों को बीजामृत में अच्छी तरह भिगाना चाहिए। बीजामृत का प्रयोग निर्माण के 2 दिन के भीतर करें।

**बीजामृत कैसे बनाएं :-** बीजामृत असरछ लाभदायक सूक्ष्म जीवाणुओं का पंजर है। इससे फसलों को सभी आवश्यक पोषक तत्व आसानी से मिल जाते हैं। साथ ही यह एक अच्छा फंगूनाशक भी है। इसे तैयार होने में गर्मियों में 3-6 दिन व सर्दियों में 7-14 दिन लगते हैं। तैयार होने के बाद इसे 15 दिनों के भीतर प्रयोग कर लेना चाहिए। हर 21 दिन के बाद 1 बीघा भूमि पर 40 लीटर बीजामृत का छिड़काव अच्छा माना गया है।

| क्र. सं. | सामग्री                       | मात्रा              |
|----------|-------------------------------|---------------------|
| 1.       | पानी                          | 180 लीटर            |
| 2.       | गौमूत्र                       | 10 लीटर             |
| 3.       | गोंबर                         | 10 कि.ग्रा          |
| 4.       | गुड़ या मीठे फलों का गुदा     | 1.5 कि.ग्रा         |
| 5.       | खेत की मंड या जंगल की मिट्टी  | 50 ग्राम (1 मुट्ठी) |
| 6.       | वेसन या किसी भी दलहन 5 का आटा | 1.5 कि.ग्रा         |

**जीवाणुएं:** एक एकड़ (5 बीघा / 10 कनार) भूमि के लिए  
**विधि :-** इन सभी सामग्रियों को अच्छी तरह से ड्रम में घोलें, घोल को पड़े की चूई की दिशा में 2-3 मिन्ट तक घोलें। ड्रम को बोरी से ढक कर 72 घंटे तक छाया में रख दें। सुबह-शाम 2-2 मिन्ट घोलें। इस घोल का उपयोग 15 दिन के अंदर करें।

**घनजीवामृत कैसे बनाएं :-** यह जीवामृत का ही ठोस रूप है। चूंकि हमारी ज्यादातर भूमि सिंचाई के बिना है ऐसे में घनजीवामृत का इस्तेमाल कर बेहतर फसल ली जा सकती है।

| क्र. सं. | सामग्री                       | मात्रा              |
|----------|-------------------------------|---------------------|
| 1.       | गौमूत्र                       | आवश्यकतानुसार       |
| 2.       | गोंबर                         | 200 कि.ग्रा         |
| 3.       | गुड़ या मीठे फलों का गुदा     | 1 कि.ग्रा           |
| 4.       | खेत की मंड या जंगल की मिट्टी  | 50 ग्राम (1 मुट्ठी) |
| 5.       | वेसन या किसी भी दलहन 5 का आटा | 1 कि.ग्रा           |

**1 एकड़ (5 बीघा/10 कनार) भूमि के लिए**  
**विधि:-**गाय के गोंबर को किसी पक्के फर्श पर फैलाकर फिर इसके बाद गुड़ या फलों का गुदा व वेसन डालें। अब मंड की मिट्टी के साथ आवश्यकतानुसार गौमूत्र भी मिला लें। अब सभी सामग्रियों को फावड़े से मिलाएं। इसे 2-4 दिन तक छायादार स्थान में सुखाएं। अच्छी तरह सुखाने और बारिक करने के बाद खेत में उपयोग करें। इसका उपयोग एक साल तक किया जा सकता है।

दुरेकार कैसे बनाएं :- फल व सब्जियों में रस चूसने वाले कीटों और छेदी इतलियों की रोकथाम के लिए दुरेकार का प्रयोग किया जाता है।

| क्र. सं. | सामग्री                                                                                                                    | मात्रा     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.       | दरक या अन्य स्थानीय पौधों (बगना, बरवा, भांग, बिच्छू यूटी, अरंडी, लेटना, ऐलुआंवा या अन्य कड़वे पौधे, जिन्हें गाय न खाती हो) | 2 कि.ग्रा  |
| 2.       | गौमूत्र                                                                                                                    | 2 लीटर     |
| 3.       | गोंबर                                                                                                                      | 40 कि.ग्रा |
| 4.       |                                                                                                                            | 40 लीटर    |

**एक बीघा के लिए सामग्री**  
**विधि :-** दरक या अन्य स्थानीय पौधों (बगना, बरवा, भांग, बिच्छू यूटी, अरंडी, लेटना, ऐलुआंवा या अन्य कड़वे पौधे, जिन्हें गाय न खाती हो) को टहनियों उपरोक्त अन्य सामग्री मिला लें। सुबह-शाम घड़ी की सुई की दिशा में इस मिश्रण को 2-3 मिन्ट तक घोलें। आम खातवरण में 2 दिन व शीतकाल में बदन तैयार हो जाता है। कपड़े से छान कर 40 लीटर दुरेकार (बिना पानी मिलाए) 1 बीघा में छिड़काव कर सकते हैं।

**दुरासर्प कैसे बनाएं :-** यह बड़ी सुईयां/इतलियों से फसल सुरक्षा के लिए उपयोग किया जाता है।

| क्र. सं. | सामग्री                                                                                             | मात्रा                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1.       | गौमूत्र                                                                                             | 50 लीटर                |
| 2.       | (अ) आम, अमरकट या अरंडी के पत्तों की चटनी (आ) स्थानीय उल्लस्य पौधों में से किसी दो के पत्तों की चटनी | 3-3 कि.ग्रा प्रति पौधा |

**एक बीघा के लिए सामग्री**  
**विधि :-** पत्तों की चटनी की गौमूत्र में डालकर घोंभी आंच पर एक उबाल आने तक गर्म करें। 48 घंटे तक ठंडा होने के लिए रख दें। 50 लीटर घोल को 40 लीटर पानी में मिलाकर प्रति बीघा फसल घर छिड़काव करें। बरसात का प्रयोग 6 माह तक किया जा सकता है।

**खट्टी लस्सी**  
फंगूद नियंत्रण और पौधों व फसलों की इम्यूनिटी को बढ़ाने में सहायक है। इसके छिड़काव से एंटीबायोटिक तैयार होते हैं।

| क्र. सं. | सामग्री                         | मात्रा  |
|----------|---------------------------------|---------|
| 1.       | पानी                            | 40 लीटर |
| 2.       | खट्टी लस्सी (4 से 5 दिन पुरानी) | 1 लीटर  |

**एक बीघा के लिए सामग्री**  
**विधि :-** पानी व खट्टी लस्सी को अच्छी प्रकार से मिलाकर 1 बीघा में छिड़काव करें।

**अमिन-अम्ल कैसे बनाएं :-** रस चूसने वाले कीड़े, छेदी सुई / इतलियों के लिए उपयोगी

**एक बीघा के लिए सामग्री**

| क्र. सं. | सामग्री                | मात्रा      |
|----------|------------------------|-------------|
| 1.       | नीम / दरक के पत्ते     | 1 किलोग्राम |
| 2.       | गौमूत्र                | 4 लीटर      |
| 3.       | तम्बाकू पाउडर          | 100 ग्राम   |
| 4.       | तीखी हरी मिर्च की चटनी | 100 ग्राम   |
| 5.       | देसी लहसुन की चटनी     | 100 ग्राम   |

**एक बीघा के लिए सामग्री**  
**विधि :-** कटे हुए नीम/दरक के पत्तों को, तम्बाकू पाउडर, मिर्च की चटनी व लहसुन की चटनी को गौमूत्र में मिश्रकर घोंभी आंच पर उबाल लें। मिश्रण को 48 घंटे के लिए रख दें व इस मिश्रण को सुबह-शाम लकड़ी की डंडी

यह सभी तरह के रस चूसक कीट और इतलियों के नियंत्रण के लिए प्रयोग में लाया जाता है।

| क्र. सं. | सामग्री                                     | मात्रा      |
|----------|---------------------------------------------|-------------|
| 1.       | पानी                                        | 175 लीटर    |
| 2.       | गौमूत्र                                     | 20 लीटर     |
| 3.       | गोंबर                                       | 2 कि.ग्रा   |
| 4.       | करत, अरंड, सीताफल, बेल, गेंदा, तुलसी, धतूरा | 2 से        |
| 5.       | आम, आक आदि के पत्ते (जिन्हें गाय न खाती हो) | 2.5 कि.ग्रा |
| 6.       | तीखी हरी मिर्च                              | 1 कि.ग्रा   |
| 7.       | अदरक की चटनी                                | 500 ग्राम   |
| 8.       | देसी लहसुन की चटनी                          | 1 कि.ग्रा   |
| 9.       | हल्दी पाउडर                                 | 500 ग्राम   |
| 10.      | हींग पाउडर                                  | 40 ग्राम    |
| 11.      | सीत पाउडर                                   | 200 ग्राम   |
| 12.      | तम्बाकू का पाउडर                            | 200 ग्राम   |
| 13.      | नीम / दरक के पत्ते                          | 5 कि.ग्रा   |

**विधि:** गोंबर व गौमूत्र को पानी में अच्छी प्रकार घोलकर 2 घंटे के लिए रख दें। हल्दी का पाउडर, अदरक की चटनी में हींग पाउडर को अच्छी प्रकार मिलाकर 24 घंटे के लिए छाया में रखें। इस मिश्रण को हिलाने हुए इसमें सीत पाउडर, तम्बाकू का पाउडर, तीखी मिर्च व देसी लहसुन अच्छी प्रकार मिलाकर 24 घंटे के लिए रख दें। पौधों के पत्तों को इस मिश्रण में दबा दें। मिश्रण को बोरी से ढककर 30-40 दिन के लिए रख दें इस घोल को सुबह शाम डंडे की सहायता से हिलाने रहें। 30 से 40 दिनों के बाद ये अर्क फसल में उपयोग करने लायक हो जाता है। अतः 6 से 8 लीटर अर्क को 175

लीटर पानी में मिलाकर 5 बीघा की फसल के हिसाब से छिड़काव करें। दशपणी अर्क का छिड़काव दोपहर के बाद करने से अधिक लाभ मिलता है। दशपणी अर्क को घोलते समय नाक पर रुमाल जरूर रख लें। दशपणी अर्क बनाने के दौरान तथा पंशरण के समय दशपणी अर्क को बच्चों तथा पशुओं इलादी की पहुँच से दूर रहें।

**सत धान्यांकुर अर्क कैसे बनाएं :-** इसमें सत प्रकार के अनाजों का प्रयोग किया जाता है। इसके छिड़काव से फलों के पौधों में फलों को संख्या में बढ़ोतरी व फसल में दानों की मात्रा में बढ़ोतरी होती है। दानों और फलों में चमक आती है, उनका भार बढ़ता और सुगन्ध भी बढ़ती है। यह एक तरह से ग्रेथ रेगुलेटर और प्रोत्रिका कवच की तरह काम करता है। इसका प्रयोग तैयार होने के दो दिन के भीतर करें।

| क्र. सं. | सामग्री                        | मात्रा                 |
|----------|--------------------------------|------------------------|
| 1.       | तिल (काले)                     | 100 ग्राम              |
| 2.       | मूंग, उड़द, लोबिया, मोठ और चने | 100-100 ग्राम प्रत्येक |
| 3.       | गेहूँ                          | 100 ग्राम              |
| 4.       | पानी                           | 195 लीटर               |
| 5.       | गौमूत्र                        | 5 लीटर                 |

**विधि:-** एक कटोरी में तिल के बीजों में मिलाकर रातभर के लिए भिगोकर रखें। दूसरे दिन तिल, मूंग, उड़द, लोबिया, मोठ, चने और गेहूँ मिलकर रातभर के लिए पानी में भिगोकर रख दें। तीसरे दिन सातों प्रकार के दानों को पानी से निकालकर एक पोटली में बांधकर घर के अंदर दान दें व पानी को सुरक्षित रख दें। फिर बीजों के अंकुरित होने के उपरान्त सभी बीजों को पीस कर चटनी की तरह बना लें। 195 लीटर जल, 5 लीटर गौ मूत्र व बीजों से सुरक्षित पानी मिलाकर एक मिश्रण तैयार करें। इसमें दशपणी की सहायता से सातों प्रकार के बीजों की चटनी को लकड़ी के डंडे की सहायता से मिला दें। तैयार तैयार होने के बाद इसको बोरी से ढककर दो घंटे तक रख दें। दो घंटे के बाद फिर इसको कपड़े से छान लें। इस प्रकार सत धान्यांकुर अर्क उपयोग के लिए तैयार है।

विशेष इस अर्क को 48 घंटे के अंदर-अंदर उपयोग करें।

**फसल में उपयोग-**

1) दानों की दुग्धावस्था में।

2) बाल्यावस्था (छेदी फलियों) में।

3) फूलों की फसल में, कली अवस्था में करें।

**लाभ :** 1) सत धान्यांकुर अर्क छिड़कने से खाने पर चमक आती है।

2) फलों का गिरना बन्द होता है।

3) फली में दाने पूरे भरते हैं।

4) दानों का आकार व भार बढ़ता है।

5) दानों में सुगन्ध बढ़ती है।

6) प्राकृतिक आपदाओं को सहन करने की क्षति बढ़ती है।

स्त्रोत : आत्मा परियोजना

प्राकृतिक खेती के लिए सरकार के प्रयास

हिमाचल प्रदेश सरकार की ओर से किसानों को प्राकृतिक खेती करने के लिये प्रोत्साहित करने के साथ-साथ किसानों के लिये बहुत सी योजनाओं को भी लागू किया है जैसे प्राकृतिक

खेती में प्रयोग होने वाले आदान बनाने के लिए ड्रम खरीद पर अधिकतम 2,250 रुपये (रुपये 750/- प्रति ड्रम) एवं अधिकतम 3 ड्रम/ प्राकृतिक खेती किसान परिवार

खेती किसान के लिये दिए जाने का प्रावधान। भारतीय नस्ल की गाय की कार गोमूत्र इकट्ठा करने के लिए खरीद पर 50 प्रतिशत उपदान और अधिकतम 25000/- रुपये उपदान का प्रावधान है

संसाधन भण्डार खोलने के लिए 10,000/- रुपये तक की सहायता राशि प्रदान करने का प्रावधान है। जो भी किसान को प्राकृतिक खेती करने का प्रत्येक गांव में प्राकृतिक खेती

कृषि विभाग के आत्मा है। वह अधिकारी अगले छः महीने तक आपके खेत में रंगों प्रदर्शन प्लाट में सभी आदानों को बनावकर उसका कैसे और कब उपयोग करना है उसकी पूरी जानकारी देगा।

“स्वस्थ भोजन को है उगाना, अपने कल को है उज्जवल बनाना”

